

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 1
г. Нижние Серги

РАССМОТРЕНО
Советом обучающихся и
Советом родителей
Золотина Ю.В.
Протокол №9
от 18.02.2026г.



СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом
МКОУ СОШ № 1 г.
Нижние Серги
Амосенко М.В.
Протокол № 60
от 18.02.2026г.



УТВЕРЖДЕНО
Директор МКОУ СОШ № 1
г. Нижние Серги
Мартьянова Е.Б.
Приказ № 53-од от
18.02.2026г.



Положение

о режиме занятий учащихся МКОУ СОШ №1 г. Нижние Серги

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий учащихся (далее -Положение) в МКОУ СОШ №1 г. Нижние Серги разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», с приказом Министерства просвещения России от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам-образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, с Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28, санитарными правилами СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3635-21, Уставом МКОУ СОШ №1 г. Нижние Серги, с учетом мнения обучающихся и их родителей (законных представителей).

1.2. Положение регулирует режим занятий обучающихся в МКОУ СОШ №1 г. Нижние Серги.

2. Режим занятий обучающихся.

2.1. МКОУ СОШ №1 г. Нижние Серги работает в режиме:

1-11классы–5дневная учебная неделя; 1 и 2 смена.

2.2. Календарный учебный график является составной частью образовательной программы.

2.3.Учебный год начинается 1 сентября. При совпадении 1 сентября и выходного дня (воскресенья) учебный год начинается со следующего (после выходного) рабочего дня.

2.4.Продолжительность учебного года:

-для обучающихся 1 классов -33 учебных недели;

-для обучающихся 2-11 классов- 34 учебные недели.

2.5.Учебный год представлен следующими учебными периодами: учебные четверти (4 учебные четверти).

2.6.Окончание учебного года: утверждается ежегодно в соответствии с календарным учебным графиком.

Расписание учебных занятий составляется в соответствии с требованиями санитарных правил СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3635-21

2.7.Продолжительность урока во 2-11-х классах -40 минут.

2.8.Для обучающихся 1-х классов устанавливается следующий режим занятий:

- не допускается проведение нулевых уроков и учебных занятий по субботам;

- обучение проводится только в первую смену;

- расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности и в соответствии со шкалой трудности учебных предметов на уровне начального общего образования;

- в сентябре и октябре —по 3 урока продолжительностью 35 минут; в ноябре и декабре —по 4 урока продолжительностью 35 минут; с января по май —по 4урока продолжительностью 40 минут, один раз в неделю -по 5 уроков (за счет урока физической культуры) продолжительностью 40 минут;

продолжительность перемен между уроками – 10,20 минут, после 2 урока-динамическая пауза-40.

2.9.Продолжительность перемен между уроками для 2-11 классов составляет 10 минут, после 2 урока -20 минут.

2.10.Обучение осуществляется в 2 смены. Начало занятий 1-й смены 8:00; 2 смена- 13:30. Обучающиеся должны приходить на занятия не позднее, чем за 10 минут до начала занятий. Опоздание на уроки недопустимо.

2.11. МКОУ СОШ №1 г. Нижние Серги обеспечивает сбалансированный режим дня и рациональную организацию всех видов деятельности с учетом возрастных особенностей обучающихся