



УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ  
НИЖНЕСЕРГИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО  
РАЙОНА

Муниципальное казенное  
общеобразовательное учреждение средняя  
общеобразовательная школа № 1  
г. Нижние Серги

(МКОУ СОШ № 1 г. Нижние Серги)

-----  
623090 Свердловская область,  
г. Нижние Серги, ул. Ленина, 26.  
тел.: 2-19-36, 2-12-58, e-mail: [163101@mail.ru](mailto:163101@mail.ru)

**Памятка для обучающихся, родителей и педагогических работников  
МКОУ СОШ № 1 г. Нижние Серги по  
профилактике неблагоприятных для здоровья и обучения детей  
эффектов от воздействия устройств мобильной связи**

1. Исключение ношения устройств мобильной связи на шее, поясе, в карманах одежды с целью снижения негативного влияния на здоровье.
2. Максимальное сокращение времени контакта с устройствами мобильной связи.
3. Максимальное удаление устройств мобильной связи от головы в момент соединения и разговора (с использованием громкой связи и гарнитуры).
4. Максимальное ограничение звонков с устройств мобильной связи в условиях неустойчивого приема сигнала сотовой связи (автобус, метро, поезд, автомобиль).
5. Размещение устройств мобильной связи на ночь на расстоянии более 2 метров от головы.