

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 1 г. Нижние Серги

Принято педагогическим советом
МКОУ СОШ № 1 г. Нижние Серги
(протокол № 24 от 24.08.2022г.)

УТВЕРЖЕНО
приказом № 31 от 04.09.2022г.
директора МКОУ СОШ № 1
г. Нижние Серги
Мартьянова Е.Б.



Программа

**«Профилактика ВИЧ / СПИДа и наркомании»
для детей среднего школьного возраста, их
родителей и педагогов».**

2022г.

Цель программы

Ориентировать участников программы на выбор здорового образа жизни и изменение рискованного поведения на менее рискованное, с целью предотвращения распространения ВИЧ-инфекции, венерических заболеваний и наркомании.

Задачи:

- обеспечение участников программы достоверной информацией в доступной форме;
- обучение их навыкам общения и принятия решений в реальных житейских ситуациях;
- формирование мотивации к сохранению собственного здоровья и здоровья своего окружения;
- воспитание чувства сострадания и терпимости к ВИЧ-инфицированным людям.

Обоснование программы:

Рост уровня распространения наркомании, ВИЧ-инфекции на территории Нижнесергинского района, увеличение частоты рискованного поведения среди подростков свидетельствуют о низкой эффективности проводимых профилактических мероприятий, что делает необходимой коренную перестройку всей образовательной и воспитательной работы в современной школе.

Данные о здоровье целевой группы «подростки»

В Свердловской области в 2022 г. до 3% от общего числа родивших матерей составляют несовершеннолетние роженицы. Это может свидетельствовать о неудовлетворенном состоянии в сфере планирования семьи. Сохраняются высокие показатели наркотической зависимости в области, в том числе и среди подростков (5,8 %). Это позволяет сделать вывод, что сохраняется практика незащищённого секса, что может явиться фактором риска заражения ВИЧ-инфекций. Доверие к родителям и педагогам низкое. Только 6 % наших респондентов спросили бы об интересующих их сексуальных проблемах своих родителей или педагогов.

Все больше и больше подростков прибегает к пробам наркотических и других психоактивных веществ. Причем темпы роста подростковой наркомании гораздо выше, чем у взрослого населения.

Уровень информированности подростков.

Подростки, учитывая их жажду к познанию и экспериментам, более чем кто-либо другие – предрасположены к опасным для здоровья формам поведения, но менее других знают и думают о последствиях, постепенно становясь «группой риска» для таких заболеваний, как ВИЧ/СПИД, наркомания. По данным социологического исследования («Оценка эффективности просветительской работы по проблемам секса в образовательных учреждениях Свердловской области», СПИД-центр, 2021 г.) к 18-ти годам более половины молодых людей имеют определенный сексуальный опыт. Причем 70 % ранних сексуальных контактов заканчиваются абортами, венерическими заболеваниями и другими негативными последствиями. Очевидно, та же активность, что ведет к беременности и ИППП, может привести к заражению ВИЧ. Лишь 20 % молодых людей используют презерватив при каждом половом контакте. Многие подростки считают презерватив средством предохранения только от беременности, которое можно легко заменить таблетками и другими контрацептивами.

Каждый 3-й подросток задает вопрос: «А как предохраниться от венерических заболеваний и СПИДа?». Взрослые, родители воспринимают эти вопросы на уровне собственной испорченности, заливаются краской и отрывисто заявляют: «Еще рано, подрастешь – узнаешь». Тем самым невольно устанавливают «ловушку», укрепляя подростка во мнении, что в сексе он может доказать свою взрослость. Ханжеская реакция взрослых провоцирует интерес к интимной жизни, а легальная информация отсутствует. Зато интенсивно работают уличные и дворовые «университеты». А как по-другому можно оценить тот факт, что сегодня, в начале XXI века 56 % подростков продолжают считать главным источником информации о сексе своих друзей (родителей только 16 %). Доверие к учителям еще ниже. Только 4 % наших респондентов спросили бы об интересующих их сексуальных проблемах своих учителей.

Среди известных венерических инфекций называют сифилис (причем в анкетах обнаружено 7 способов написания этого слова), СПИД и гонорею. Наряду с этими ИППП, известными, практически, каждому старшекласснику, были названы и такие, значение которых расшифровать очень сложно. Проявляя такую высокую осведомленность о ИППП, каждый четвертый респондент не знает и задает вопрос о симптомах этих заболеваний. Многих волнует вопрос: «Не болеет ли партнер ИППП? И как проявляются эти заболевания?».

Во-первых, эти цифры свидетельствуют о том, что уровень сексуальной информированности у подростков не только низок, но и поверхностен и

зачастую искажен. Во-вторых, подростки не владеют знаниями о сексуальной самозащите; в – третьих, их интерес к этим вопросам, опосредованно свидетельствует о факте вступления в активную половую жизнь большинства старшеклассников.

А ведь в этот сложный для адаптации период взрослеющим подросткам необходимо знать и понимать процессы, происходящие в их организме и психике. Именно специалисты должны научить их осознанно управлять своими эмоциями и поведением. Подростки считают, что им необходимо сексуальное просвещение, т.к. на вопрос «Считаете ли Вы, что сексуально-половое просвещение необходимо?» ответили «да» – 67,7%; «нет» – 8,8%. В результате, на сегодняшний день поколение подростков остаётся в неведении по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции, венерических заболеваний и наркомании, тем самым, обрекая себя на неправильные, рискованные действия и поступки.

Анкетирование показало, что часть подростков (1,6%) пробовали наркотики, в том числе в виде инъекций. Знают, что среди знакомых лиц есть употребляющие наркотики внутривенно – 8,0%.

Поэтому необходимо возродить систему нравственно-этического воспитания подростков, ориентированную на формирование здорового образа и профилактику наркомании, заражения ВИЧ-инфекцией. Для этого необходимо привлекать в этот процесс квалифицированных работников просвещения, психологов, медицинских работников и других специалистов, владеющих методами убеждения.

Практика показывает, что образовательные учреждения не в состоянии в одиночку решать проблемы по сексуальному образованию детей и подростков, а также по проведению профилактической работы с целью предотвращения среди подростков и молодёжи распространения наркомании, венерических заболеваний, ВИЧ-инфекции.

Итак, факт недостатка знаний очевиден. Кто же должен их восполнять?

Мы считаем, что при сложившихся на сегодняшний день обстоятельствах, данная целевая обучающая программа будет существенно информировать подростков о необходимости ведения здорового образа жизни.

Целевые группы программы:

- дети среднего школьного возраста (10-14 лет), обучающихся в школах и интернатах города и области.
- педагоги и психологи, работающие с этими детьми.
- родители детей, занятых в программе.

2. Основные этапы в работе программы:

Первый этап осуществляется специалистами ГБУЗ АО «ОЦ ПБ СПИД» (инфекционист, гинеколог, дерматовенеролог, нарколог, психолог):

1. 2-х часовой семинар-тренинг с педагогами, психологами и медицинскими работниками данного образовательного учреждения.
2. 2-х часовой семинар-тренинг с родителями.
3. Для детей предусмотрены занятия по 2 часа в течении 3 дней, на которых используются традиционные и интерактивные методы, предусматривающие следующие формы общения: информационная часть, видеоматериалы, мозговой штурм, мотивационные упражнения для закрепления полученной информации.
4. Проведение итогового смотра-конкурса на лучший рисунок, плакат, рассказ, стихотворение, сценку, и т. д. или викторины по пропаганде здорового образа жизни с вручением призов за лучшую работу, с привлечением всех участников программы в данном учебном заведении.
5. Для закрепления полученной информации после встречи каждый участник программы получает просветительскую печатную продукцию с анти-СПИДовской тематикой, адресами и режимом работы СПИД-сервисных организаций, где всегда конфиденциально и бесплатно можно получить консультацию по интересующей проблеме.

Второй этап осуществляется самими участниками программы, постоянно в течении года.

1. Проведение акций в своем учебном заведении, приуроченных к различным памятным датам (Всемирные дни борьбы с наркоманией, СПИДом, табакокурением и др.).
2. Получение консультаций у различных специалистов ГБУЗ АО «ОЦ ПБ СПИД» и в других СПИД – сервисных организациях.

3. Проведение диспутов, круглых столов, встреч с обсуждением вопросов здорового образа жизни в классах участниками программы.

Третий этап проверка изученного материала:

Подготовка и издание учебного пособия и методического материала по вопросам профилактики ВИЧ/СПИДа, ИППП, наркомании для преподавателей, а также просветительской литературы детям.

3. Ожидаемые результаты:

Комплексная реализация программы в данной целевой группе, с охватом их родителей и педагогов поможет сформировать у подростков сознательное отношение к своему здоровью, оценить степень риска сексуального поведения и, как следствие, добиться снижения риска распространения ВИЧ-инфекции, ИППП, вирусных гепатитов и наркомании, а взрослые будут способствовать дальнейшей мотивации у подростков на здоровый образ жизни.

4. Оценка эффективности работы программы:

Оценка деятельности производится путем предоставления промежуточного и окончательного отчета, что позволяет проанализировать ход реализации программы, обнаружить положительные и отрицательные стороны, при необходимости скорректировать программу. В оценке используются данные о целевой группе, участвующей в программе, данные анкетирования и опроса.