

Календарный план физкультурно-массовых и спортивных мероприятий в МКОУ СОШ № 1 г. Нижние серги на 2023-2024 учебный год

Пояснительная записка

Календарный план физкультурно-массовых и спортивных мероприятий предназначен для использования в ОУ на учебный год, рассчитан на участие обучающихся в спортивных мероприятиях в течение учебного года. Позволяет получить и освоить знания и навыки по предмету «физическая культура»; способствует осознанному выбору вида спорта для дальнейшего самообразования и саморазвития. В соответствии с потребностями общества, целью проведения спортивных состязаний является содействие всестороннему развитию личности.

Всестороннее развитие личности предполагает овладение обучающимися основами физической культуры, слагаемыми которых являются крепкое здоровье, хорошее настроение и физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания и навыки в области спорта.

Участие обучающихся определяется уровнем знаний теории и практики в физической культуре, прочности овладения специальными навыками, умениями самостоятельно решать вопросы физкультурно-спортивной подготовки.

Цели:

- Развитие двигательных способностей;
- Приобретение необходимых знаний в области спорта и физической культуры;
- Воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями.

Задачи:

- Укреплять здоровье, содействовать нормальному физическому развитию;
- Обучать жизненно важным двигательным умениям и навыкам в спорте;
- Обеспечить прочное и сознательное овладение системой специальных знаний и умений;
- Целенаправленно осваивать избранный вид спорта.

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Классы	Место проведения	Ответственный
---	--------------------------	------------------	--------	------------------	---------------

Президентские состязания					
1	Бег 30,60,100м. Подтягивание, отжимание	Сентябрь, май	5-9 классы	Стадион	Учитель ФК
2	Челночный бег Поднимание туловища из положения "лежа на спине"	Сентябрь, май	5-9 классы	Спортзал	Учитель ФК ШСК Первые
3	Прыжок в длину с места Тест на гибкость	Сентябрь, май	5-9 классы	Спортзал	Учитель ФК ШСК Первые
4	Теоретический конкурс	Ноябрь	5-9 классы	Учебные кабинеты	Учитель ФК
5	Весёлые старты	Ноябрь	1-4 классы	Спортзал	Учитель ФК
Президентские спортивные игры					
1	Мини-футбол	Сентябрь - октябрь	5-9 классы	Стадион	Учитель ФК
2	Волейбол	Февраль	5-9 классы	Спортзал	Учитель ФК
Спартакиада «От значка ГТО, к олимпийской медали!»					
1	Легкоатлетический кросс	Сентябрь	1-9 классы	Стадион	Учитель ФК ШСК Первые
2	Лыжные гонки	Февраль	1-9 классы	Стадион	Учитель ФК
Олимпиада школьников по предмету «Физическая культура»					
1	Гимнастика Легкая атлетика Теоретическая часть (тесты)	Октябрь	5-9 классы 5-9 классы.	Спортзал, кабинеты	Учитель ФК
Первенство школы					
1	Волейбол	Март	7-9 классы	Спортзал	Учитель ФК
2	Пионербол	Апрель	3-5 классы	Спортзал	Учитель ФК ШСК Первые

3	Лёгкая атлетика- День прыгуна (прыжки в высоту) День бегуна (60м, 100м, 1000м, эстафеты)	Апрель Май	5-8 классы 5-8 классы	Спортзал Стадион	Учитель ФК
Традиционные соревнования					
1	Соревнования «Кросс нации»	Сентябрь	2-9 классы	По назначению	ШСК Первые
2	Декада лыжного спорта	Февраль	1-9 классы	По назначению	Учитель ФК
3	Лыжня России	Февраль	1-9 классы	По назначению	ШСК Первые
4	Спортивноенизированная эстафета	Май	1-9 классы	По назначению	ШСК Первые
5	Волейбол, посвященный Дню Победы	Май	6-9 классы	Спортзал	Учитель ФК



Б.Е. Мартянова