



**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 1  
г. Нижние Серги**

Согласовано  
Председатель профкома  
Кустова Е.С. 

Утверждено приказом № 84-од от 01.04.2022  
Директор МКОУ СОШ № 1  
г. Нижние Серги  
Мартыанова Е.Б. 



**ИНСТРУКЦИЯ  
ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ ПЕРСОНАЛА  
ПРИ РАБОТЕ В ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ  
ЛАГЕРЕ И ПРОФИЛАКТИКЕ  
ДЕТСКОГО ТРАВМАТИЗМА  
ИОТ – 82 – 22**

Разработано ответственной  
за ОТ Чистяковой Н.Н.  01.04.2025г.

2025г.

## **1. Общие требования безопасности**

### **1.1. К самостоятельной работе в оздоровительном лагере допускаются лица, прошедшие:**

- вводный инструктаж;
- инструктаж по пожарной безопасности;
- первичный инструктаж на рабочем месте;
- обучение безопасным методам и приемам труда не менее чем по 10 часовой программе (для работ, к которым предъявляются повышенные требования безопасности - 20 часовой программе);
- инструктаж по электробезопасности на рабочем месте и проверку усвоения его содержания. Для работы в оздоровительном лагере могут быть приняты лица, не имеющие медицинских противопоказаний и имеющие санитарную книжку.

### **1.2. Персонал при работе в оздоровительном лагере должен проходить:**

- повторный инструктаж по безопасности труда на рабочем месте не реже, чем через каждые три месяца;
- внеплановый инструктаж: при нарушениях инструкций по охране труда, при авариях и несчастном случае,
- диспансерный медицинский осмотр согласно приказу Минздрава Р Ф № 302н от 04.2011г.

### **1.3. Персонал при работе в оздоровительном лагере обязан:**

- соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные в лагере;
- соблюдать требования настоящей инструкции, инструкции о мерах пожарной безопасности, инструкции по электробезопасности;
- соблюдать требования к эксплуатации оборудования;
- использовать по назначению и бережно относиться к выданным средствам индивидуальной защиты.

### **1.4. Персонал при работе в оздоровительном лагере должен:**

- уметь оказывать первую (доврачебную) помощь пострадавшему при несчастном случае;
- знать местоположение средств оказания доврачебной помощи, первичных средств пожаротушения, главных и запасных выходов, путей эвакуации в случае аварии или пожара;
- выполнять только порученную работу и не передавать ее другим без разрешения начальника лагеря;

- во время работы быть внимательным, не отвлекаться и не отвлекать других, не допускать на рабочее место лиц, не имеющих отношения к работе;
- содержать рабочее место в чистоте и порядке.

**1.5. Персонал при работе в оздоровительном лагере должен знать и соблюдать правила личной гигиены.**

Принимать пищу, курить, отдыхать только в специально отведенных для этого помещениях и местах. Пить воду только из специально предназначенных для этого установок.

**1.6. При обнаружении неисправностей оборудования, приспособлений, инструментов и других недостатках или опасностях на рабочем месте немедленно сообщить начальнику лагеря приступить к работе можно только с его разрешения после устранения всех недостатков.**

**1.7. При обнаружении загорания или в случае пожара:**

- отключить оборудование;
- сообщить в пожарную охрану и администрации;
- организовать эвакуацию детей;
- приступить к тушению пожара имеющимися в лагере первичными средствами пожаротушения в соответствии с инструкцией по пожарной безопасности.

При угрозе жизни - покинуть помещение.

**1.8. При несчастном случае оказать пострадавшему первую (доврачебную) помощь, немедленно сообщить о случившемся начальнику лагеря, принять меры к сохранению обстановки происшествия (состояние оборудования), если это не создает опасности для окружающих.**

**1.9. За невыполнение требований безопасности, изложенных в настоящей инструкции, рабочий несет ответственность согласно действующему законодательству.**

**1.10. Во время работы на персонал при работе в оздоровительном лагере могут воздействовать следующие производственные факторы: нервно-психические перегрузки, эмоциональные перегрузки, умственное перенапряжение.**

Факторы признаются вредными, если это подтверждено результатами специальной оценки условий труда.

Перечень профессиональных рисков и опасностей:

- перенапряжение голосового аппарата;
- физические перегрузки.

1.11. Персонал оздоровительного лагеря должен иметь и использовать при работе средства индивидуальной защиты и специальную одежду: не требуется.

1.12. В случае травмирования (в том числе микротравмирования) или неисправности оборудования или приспособлений должен уведомить заведующую хозяйством доступным способом в ближайшее время.

1.13. В целях соблюдения правил личной гигиены обязан:

- оставлять верхнюю одежду, обувь, головной убор, личные вещи в специально предназначенных для этого местах;
- тщательно мыть руки и насухо вытирать их после соприкосновения с загрязненными предметами, перед началом работы, после посещения туалета, перед приемом пищи;
- не допускать приема пищи в местах, не предназначенных для этих целей.

При выполнении трудовой функции обязан соблюдать требования СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21, СП 3.1/2.4.3598-20.

## **2. Требования безопасности перед началом работы**

Подготовить рабочее место и учебный кабинет:

- проверить санитарно-гигиеническое состояние помещения – чистоту, температуру и влажность воздуха;
- включить освещение и убедиться в исправности электрооборудования;
- убедиться в исправном состоянии компьютера и иных технических средств;
- проверить наличие аптечки первой помощи;
- убрать с поверхностей все предметы, которые могут помешать работе, а также острые, бьющиеся или иные травмоопасные предметы;
- проконтролировать правильность оборудования рабочего места (установку стола, стула). При необходимости произвести необходимые изменения в целях исключения неудобных поз и длительного напряжения тела;
- проверить достаточность освещенности рабочего места. При недостаточной освещенности необходимо организовать местное освещение. Светильники расположить так, чтобы при работе источник света не слепил глаза как самому работающему, так и окружающим.

2.2. Подготовиться к осуществлению образовательной и воспитательной деятельности (при необходимости):

- убедиться, что классная доска готова к эксплуатации;

- подготовить демонстрационное оборудование и приборы (комплект чертежного оборудования и приспособлений и т. п.), демонстрационные учебно-наглядные пособия (геометрические тела демонстрационные, модели и т. п.), разложить их по отведенным местам с учетом требований безопасности;
- подготовить оборудование и оргтехнику, проверить их работоспособность и целостность;
- разложить у доски и (или) на партах, обучающихся инструменты: циркули, линейки, транспортиры, угольники и т. п.;
- достать и разложить с учетом безопасности рабочие тетради, учебники, электронные средства обучения (CD, DVD, видеофильмы, интерактивные плакаты и т. п.);

### 2.3. Проверить исправность оборудования, приспособлений и инструментов:

- убедиться внешним осмотром в отсутствии механических повреждений шнуров электропитания оборудования;
- включить компьютер и иные технические средства;
- убедиться в исправном состоянии технических средств: отсутствии посторонних звуков и запахов при работе, искажения изображения или нарушения цветопередачи;
- убедиться в исправном состоянии иного оборудования, материалов и приборов: отсутствии механических повреждений, наличии гладкой поверхности без повреждений и заусенцев.

2.4. Обо всех обнаруженных неисправностях оборудования, инвентаря, электропроводки и других неполадках работник оздоровительного лагеря обязан сообщить заведующей хозяйством и приступить к работе только после их устранения.

## 3. Требования безопасности во время работы

3.1. Работник оздоровительного лагеря обязан применять следующие способы и приемы безопасного выполнения работ, использования оборудования, приспособлений и инструментов:

- выполнять только ту работу, которая определена трудовой функцией;
- соблюдать порядок в помещениях, не загромождать рабочее место, поверхности, оборудование и выходы из помещения;
- при использовании компьютеров, оргтехники и мультимедийного оборудования следовать требованиям инструкции по охране труда при работе с соответствующим оборудованием;
- использовать компьютеры, оргтехнику и мультимедийное оборудование только в исправном состоянии, соблюдая правила безопасности и технические руководства по эксплуатации;

- не допускать натягивания, скручивания, перегиба и пережима шнуров электропитания оборудования, проводов и кабелей, не допускать нахождения на них каких-либо предметов и соприкосновения их с нагретыми поверхностями;
- не прикасаться к оголенным электропроводам и не выполнять какие-либо ремонтно-восстановительные работы самостоятельно;
- не оставлять без присмотра включенные нагревательные приборы;
- при применении режущих и колющих инструментов, в том числе ножниц, следует брать их только за ручки, не направляя заостренные части на себя, класть предметы на рабочее место заостренными концами от себя. Не оставлять колющие и режущие инструменты на рабочем месте среди бумаг;
- при длительном отсутствии на рабочем месте отключать от электросети средства оргтехники и другое оборудование, за исключением оборудования, определенного для круглосуточной работы (аппараты факсимильной связи, сетевые серверы и т. д.). Отключать оборудование от электросети, только держась за вилку штепсельного соединителя;
- для поддержания здорового микроклимата через каждые 2 часа работы проветривать помещение; открывая фрамугу, быть предельно осторожным при фиксации ее в открытом положении;
- при длительной работе с документами и на компьютере с целью снижения утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии и гипокинезии, предотвращения развития познотонического утомления через каждый час работы делать перерыв на 10–15 мин, во время которого следует выполнять комплекс упражнений для глаз, физкультурные паузы и минутки.

3.2. Работник оздоровительного лагеря обязан следовать указаниям по безопасному содержанию рабочего места:

- соблюдать чистоту и порядок на рабочем месте;
- при недостаточной освещенности рабочего места для дополнительного его освещения пользоваться настольной лампой;
- не допускать наличия на рабочем месте посторонних вещей, в том числе посуды и столовых приборов вне приемов пищи, лекарств и иных медицинских изделий.

3.3. Работник оздоровительного лагеря обязан предпринимать действия, направленные на предотвращение аварийных ситуаций:

- пользоваться при работе исправной электроаппаратурой;
- соблюдать меры безопасности от поражения электрическим током: не подключать к электросети и не отключать от нее приборы мокрыми и влажными руками, не оставлять включенные в электросеть приборы без присмотра;
- не располагать вблизи оборудования (компьютера, принтера, музыкального прибора) сосуды с водой;

- при работе с использованием компьютеров, оргтехники и мультимедийного оборудования следовать требованиям инструкции по охране труда при работе с соответствующим оборудованием;
- при работе с документами с целью снижения утомления зрительного аппарата через каждый час работы делать перерывы длительностью 10–15 минут.

3.4. Работник оздоровительного лагеря обязан соблюдать требования, предъявляемые к правильному использованию (применению) средств индивидуальной защиты работников: не требуется.

3.5. Работник оздоровительного лагеря обязан:

3.5.1. Во время проведения уроков и внеурочных занятий:

- проводить только те мероприятия, которые предусмотрены утвержденными основными образовательными программами основного и среднего общего образования школы;
- соблюдать порядок в классе, не загромождать свое рабочее место, не позволять обучающимся загромождать парты и выходы из помещения;
- при обучении детей с осторожностью использовать учебные материалы, приспособления и подручные средства: не кидать их, не класть на краю стола, подоконнике и полу. Колющие предметы (ножницы, циркули, острые угольники и т. п.) нести и передавать режущей стороной вниз. После использования класть на отведенные для них места;
- при использовании мультимедийного проектора следовать требованиям инструкции по охране труда при работе с мультимедийным проектором;
- держать форточки и фрамуги закрытыми. Проветривание осуществлять до начала занятий и во время перемен;
- спокойно, не торопясь, входить и выходить из кабинета.

3.5.2. Быть вежливым, вести себя спокойно и выдержанно, избегать конфликтных ситуаций, которые могут вызвать нервно-эмоциональное напряжение и отразиться на безопасности труда.

3.5.3. Выполнять требования личной гигиены и безопасности труда, требования инструкции по охране труда и правила пожарной безопасности.

3.5.4. Пользоваться при работе исправной электроаппаратурой. Соблюдать меры безопасности от поражения электрическим током: не подключать к электросети и не отключать от нее приборы мокрыми и влажными руками, не оставлять включенные в электросеть приборы без присмотра.

3.5.5. Соблюдать чистоту и порядок на рабочем месте.

3.5.6. При недостаточной освещенности рабочего места для дополнительного его освещения пользоваться настольной лампой.

3.5.7. При работе с использованием компьютера руководствоваться инструкцией по охране труда при работе на компьютере, а при работе с принтером (ксероксом) – инструкцией по охране труда при работе с копировально-множительным аппаратом.

3.5.8. При организации и проведении для детей тематических праздников и мероприятий с массовым пребыванием людей руководствоваться инструкцией по охране труда при проведении культурно-массовых мероприятий.

3.5.9. При сопровождении детей на мероприятия при перевозке железнодорожным транспортом руководствоваться инструкцией по охране труда при работе по сопровождению детей при перевозке железнодорожным транспортом.

3.5.10. При сопровождении детей на (с) и во время экскурсии руководствоваться инструкцией по сопровождению обучающихся к месту (обратно) и во время экскурсии.

3.5.11. При работе с тетрадями и документами с целью снижения утомления зрительного аппарата через каждый час работы делать перерывы длительностью 10–15 минут.

3.6. При передвижении по территории школы учителю математики следует обращать внимание на неровности и скользкие места (особенно в зимний период года), остерегаться падения из-за поскользывания. Во избежание несчастных случаев ходить лучше по сухой и чистой поверхности.

### **3.7. Работнику оздоровительного лагеря запрещено:**

- ставить тяжелые предметы на незакрепленные шкафы;
- допускать в класс посторонних лиц;
- оставлять без присмотра обучающихся;
- отвлекаться на посторонние занятия;
- курить в помещениях и на территории школы;
- прикасаться к оголенным электропроводам;
- оставлять без присмотра электронагревательные приборы;
- выполнять любые виды ремонтно-восстановительных работ.

### **3.8. Проведение спортивных мероприятий.**

-занятия в спортивных секциях согласовывается с врачом оздоровительного лагеря. Ответственность за подготовку мест для спортивных занятий и спортивно-массовых мероприятий возлагается на инструктора по физкультуре и инструктора по плаванию;

-к руководству спортивными секциями допускаются воспитатели, вожатые, имеющие соответствующую подготовку. При проведении спортивных



занятий, тренировок и соревнований инструктор по физкультуре, вожатые, воспитатели обязаны обеспечить полную исправность спортивного инвентаря, оборудования, страховку при занятиях на гимнастических снарядах. Присутствие медицинского работника на всех спортивных соревнованиях – обязательно;

-во время отрядных спортивных мероприятий все дети должны находиться вместе с вожатым (воспитателем) на участке оздоровительного лагеря и в помещении, где проводится данное мероприятие. Присутствие воспитателя на утренней зарядке обязательно;

-при проведении тренировок сборных команд дружины вожатый должен передать участников из своего отряда работнику лагеря- ответственному за этот сбор;

-во время массовых мероприятий (спартакиады, водные праздники, концерты) с детьми обязательно должен находиться начальник оздоровительного лагеря, старший вожатый, медработники. Лица ответственные за проведение массовых мероприятий, обеспечивают полный порядок, исключая несчастные случаи;

-категорически запрещается разжигать костры, устраивать фейерверки, факельные шествия и другие мероприятия, связанные с опасностью возникновения пожара; при проведении военизированных игр «зарница» «Орленок» начальник оздоровительного лагеря издает приказ о характере игры, месте, времени, целях и задачах, назначения ответственного за подготовку и проведение. Составляется план проведения данных мероприятий. План разрабатывается и составляется с учетом безопасных способов и методов ведения игры, не допуская перегрузки детей. Игры с применением противогазов разрешается детям, прошедшим предварительную тренировку.

### **3.9. Меры безопасности при проведении туристических походов и экскурсий:**

-туристические походы проводятся с разрешения начальника оздоровительного лагеря;

-начальник лагеря издает приказ, в котором указывается список детей направляемых в поход, время возвращения группы из похода.

-путевки отрядов заполняются руководителем похода и заверяются подписями начальника лагеря и врача;

-на маршрутной схеме указываются основные пункты передвижения группы, места отдыха, источники пользования питьевой водой. В поход допускаются только здоровые дети;

-в походном отряде на каждые 15 дней назначается приказом руководитель который несет полную ответственность за здоровье и жизнь детей;

-руководитель похода лично изучает маршрут, организует тренировки его участников, обучает ребят ориентированию на местности, знакомит их с

ядовитыми грибами, учит ставить палатки, распределяет обязанности среди участников;

-во избежание от перегрева форма участников должна быть светлой;

-при неблагоприятных условиях, возникших во время похода, руководитель похода совместно с врачом обязан прекратить движение по маршруту и возвратиться в лагерь;

-при несчастных случаях и внезапных заболеваниях во время похода руководитель похода и медработник, оказав первую медицинскую помощь, обязаны доставить пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение и сообщить в лагерь;

-в походах категорически запрещается движение детей по местам опасным для жизни (броды, крутые склоны, обвалы). Во время привалов, не допускается удаление детей от места привала, после привала обязательно проверяется наличие детей;

-движение отрядов детей по шоссе только организованными отрядами, во главе и в конце колонны должны идти взрослые;

### **3.10. Требования безопасности в дни пребывания в оздоровительном лагере.**

- воспитатель обязан быть всегда с детьми: с 8.00 до 15.00;
- воспитатель несет ответственность за жизнь и здоровье детей.

## **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

4.1. Каждый работник оздоровительного лагеря обязан в случае угрозы состоянию здоровья и жизни детей принять меры по устранению опасности, проявив максимум бдительности, в случае обнаружения взрывчатых веществ знать правила обращения с ними, ликвидировать или принять меры по устранению очагов травматизма.

4.2. При возникновении пожара немедленно вызвать пожарную охрану по телефону 01, удалить в безопасное место детей и по возможности горючие вещества, приступить к тушению огня имеющимися первичными средствами пожаротушения. О пожаре поставить в известность начальника оздоровительного лагеря.

4.3. Оказать доврачебную помощь пострадавшим при получении травмы и вызвать скорую медицинскую помощь или отправить пострадавшего в медпункт, поставить в известность руководителя.

## **5. Требования безопасности по окончании мероприятий.**

5.1. По окончании рабочей смены работник оздоровительного лагеря обязан:

- внимательно осмотреть кабинет, убрать все документы, приспособления и инвентарь в надлежащее место;
- проветрить помещения, закрыть окна и фрамуги;
- отключить электрические приборы, свет, очистить экраны компьютеров салфеткой от пыли.

5.2. Для соблюдения правил личной гигиены после работы работник оздоровительного лагеря обязан:

- вымыть руки с мылом, при необходимости принять душ.

5.3. Обо всех недостатках, отмеченных во время работы, сообщить заведующей хозяйством.

5.4. При ведении дистанционного контроля за исполнением трудовых обязанностей работника, работодатель обязан соблюдать права работника на неприкосновенность частной жизни. Работодатель фиксирует деятельность, связанную с выполнением трудовых функций работника.

Ознакомлен (а):

\_\_\_\_\_

ФИО

\_\_\_\_\_

роспись

\_\_\_\_\_

дата