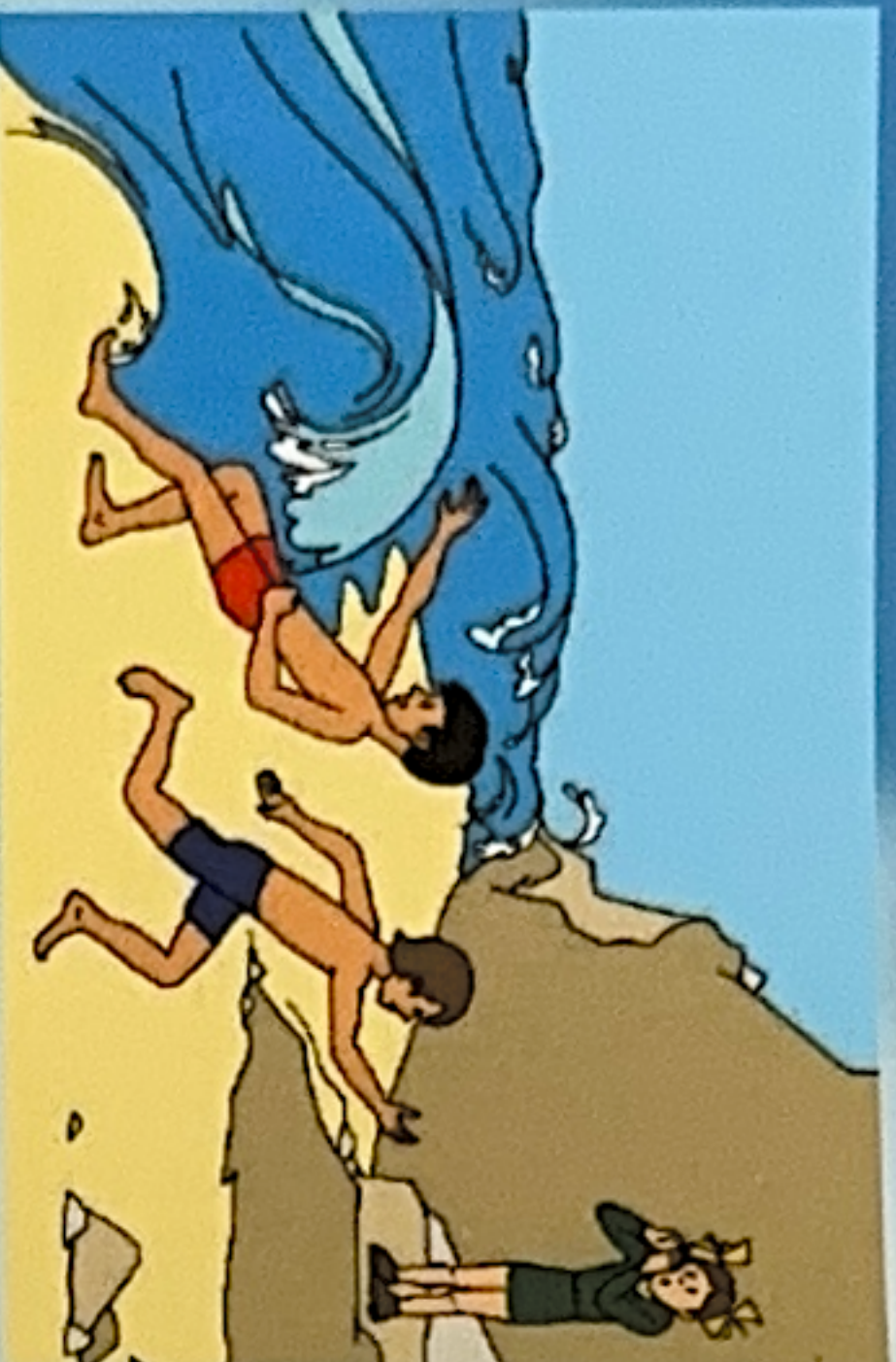
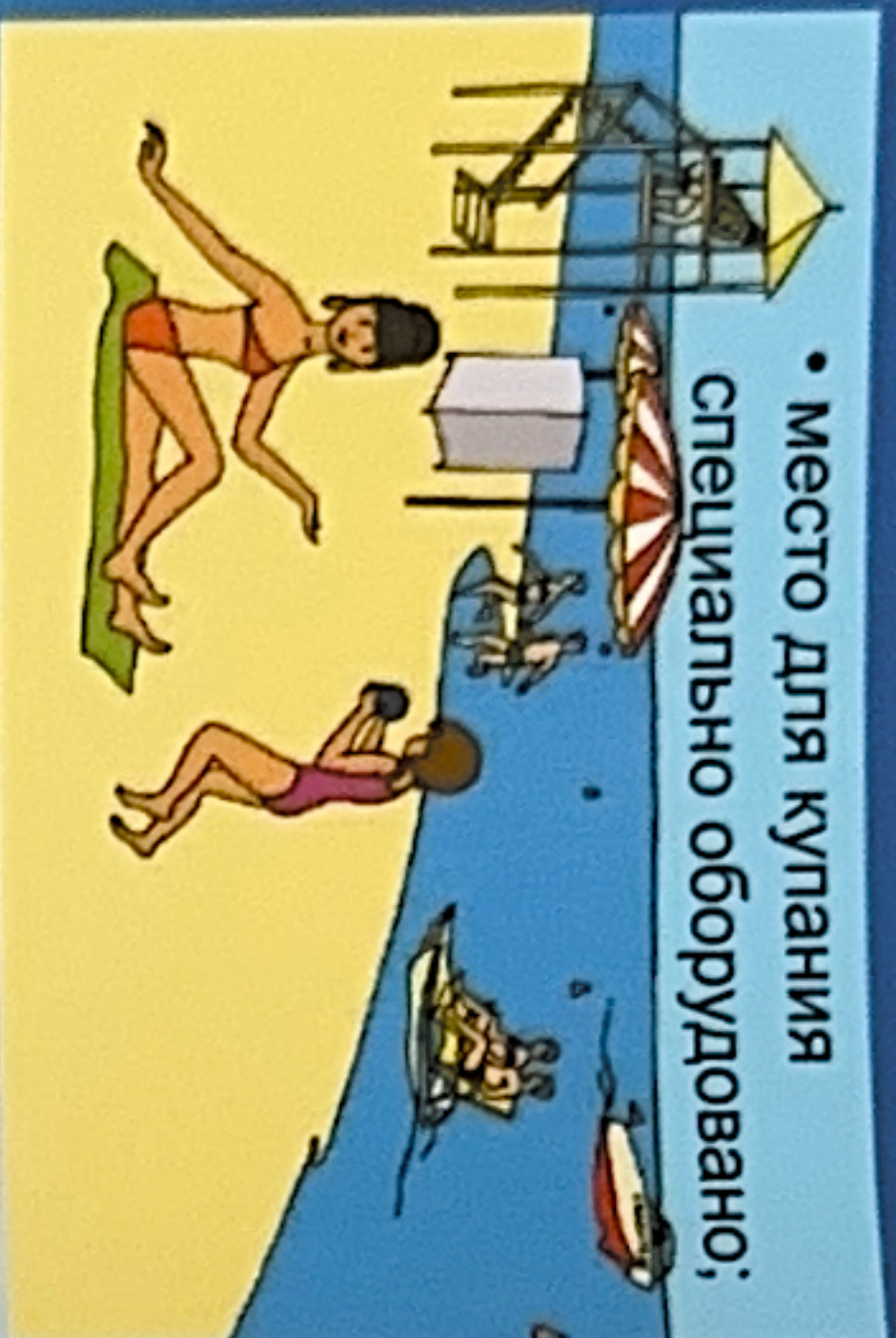
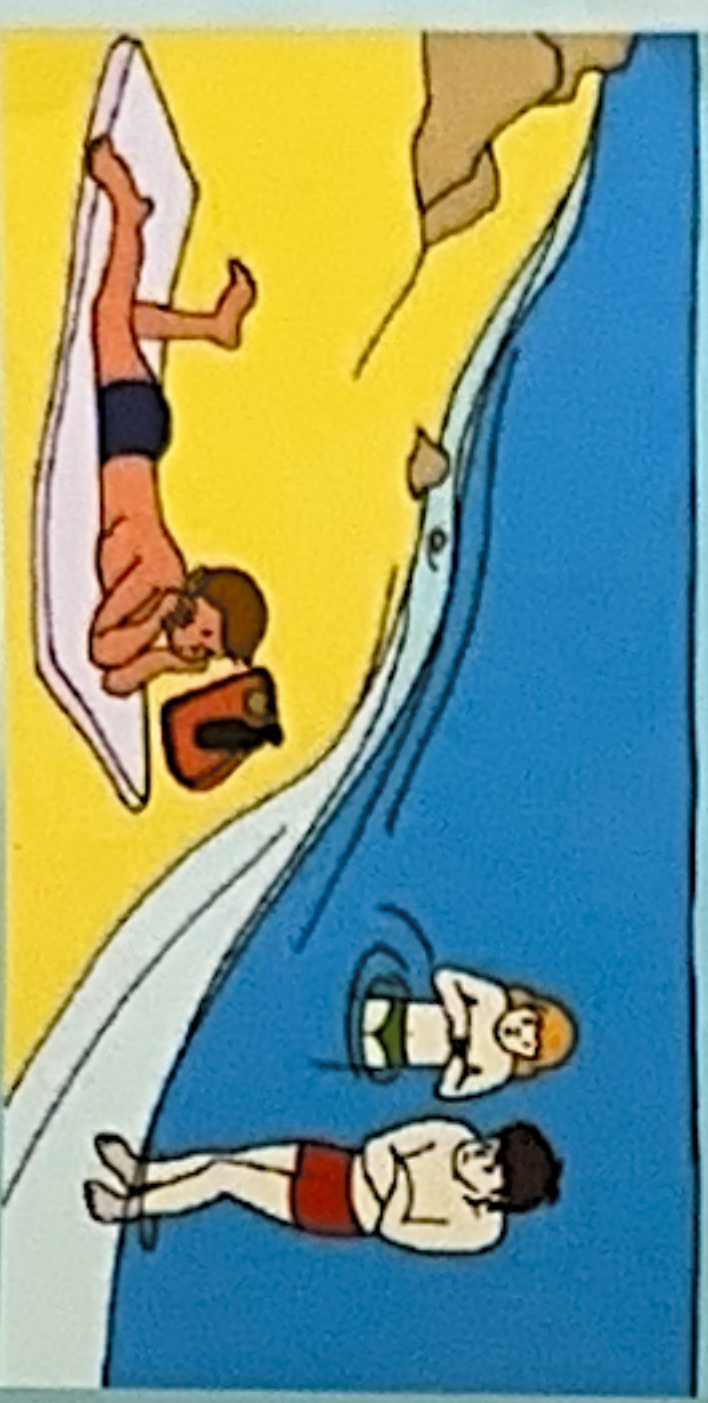


Купаться можно, если:

- место для купания специально оборудовано;



- нет штормового предупреждения или сильного прилива;



- после еды прошло 1,5-2 часа;
- ты не чувствуешь себя плохо (нет озноба, температуры, "гусиной кожи");
- ты не перегрелся перед этим на солнце;
- температура воды выше +15 °C

ТЕЛЕФОНЫ СЛУЖБ ЭКСТРЕННОГО РЕАГИРОВАНИЯ

112

Единый номер вызова оперативных служб с любого вида телефона является бесплатным и доступным в таких ситуациях, как:

- нахождение вне зоны приема мобильной сети;
- отсутствие денег на счету;
- при заблокированной и отсутствующей сим-карте



Пожарные и спасатели

01

101

Полиция

02

102

Скорая помощь

03

103

Аварийная газовая служба

04

104

Отдел гражданской защиты
населения и охраны
окружающей среды
администрации Нижнесергинского
муниципального района

ПАМЯТКА

МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ
НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ
В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

У ВОДЫ

БЕЗ БЕДЫ!



• На пляж не забудь
взять головной убор,
солнцезащитный крем
и воду.

Не входи с разбегу в
холодную воду, если
долго находишься под
жарким солнцем,
потому что резкая
смена температуры
вредна для организма



• Не используй для
катания на воде
самодельные
средства, они
ненадежны



• Не заплывай за
буйки. Буйки ставят
не просто так: они
отмечают безопасную
для купания глубину!



• В воде следует
находиться не более
10-15 минут даже в
жаркую погоду, чтобы
не переохладиться



• Помни, в воде - не
место шуткам.
Любая, даже самая
безобидная, может
обернуться плохо



• Если лодка (катер)
плывет на тебя, выйди
из воды, или отплыви
как можно дальше от
него



• В подвижные игры
(бадминтон, волейбол,
футбол) лучше играть
подальше от берегов,
чтобы никто не
рисковал упасть в воду.
Если мяч, круг или
игрушку сдуло ветром и
подхватило волнами –
не пытайся догнать их.
Ты устанешь и у тебя
не хватит сил на
обратный путь



• Не нырай и не прыгай
в воду в незнакомом
месте, там могут быть
острые камни и
металлические
предметы, малая
глубина - это опасно!



• Если тебя подхватило
течение, то не пытайся
плыть против него.
Плыви по течению, по
направлению к берегу



• Если свело судорогой
ногу, распрями ногу и
потяни сильно на себя
за большой палец ноги.



• Плавать на надувном
матрасе можно только
вдоль берега и под
присмотром взрослых



• При катании на лодке
не садись на борт и не
раскачивай лодку-она
может опрокинуться